


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek		
 Reggeli	Losontzi Óvodás 4-6 éves	Tej Mézés Félbarna kenyér Delma margarinnal Energia: 319.65 Kcal / 1,336.14 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.72 g 7.50 g 2.81 g Szénhidrát Cukor Só 50.08 g 8.10 g 0.30 g	Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal Energia: 233.43 Kcal / 975.74 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.38 g 5.57 g 5.96 g Szénhidrát Cukor Só 38.29 g 10.00 g 1.02 g	Tea barackos Házi padlizsánkrémes Zsemle Energia: 328.49 Kcal / 1,373.09 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 5.92 g 11.76 g 4.63 g Szénhidrát Cukor Só 49.28 g 19.98 g 0.57 g	Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Energia: 317.35 Kcal / 1,326.52 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.25 g 10.68 g 6.92 g Szénhidrát Cukor Só 48.09 g 19.98 g 1.18 g	Kakaó Kalács Narancs Energia: 386.92 Kcal / 1,617.33 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13.83 g 9.12 g 4.14 g Szénhidrát Cukor Só 61.47 g 13.84 g 0.84 g		
		1 7	1 (7)	1 3 7 10 (12)	1 3 7 10 (12)	1 3 7		
		Tízórai	Losontzi Óvodás 4-6 éves	Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér Energia: 231.14 Kcal / 966.17 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6.38 g 8.60 g 4.05 g Szénhidrát Cukor Só 31.78 g 0.00 g 0.00 g	Pulyka pizzasonkás Zsemle Margarinnal Energia: 176.01 Kcal / 735.72 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8.10 g 2.91 g 1.21 g Szénhidrát Cukor Só 29.34 g 0.00 g 0.55 g	Sonkás kocka sajt Kiflivel Energia: 169.53 Kcal / 708.64 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.10 g 5.28 g 3.07 g Szénhidrát Cukor Só 23.20 g 0.00 g 0.97 g	Szendvicssonkás Félbarna kenyér Margarinnal Energia: 198.48 Kcal / 829.65 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10.32 g 2.88 g 1.19 g Szénhidrát Cukor Só 32.78 g 0.00 g 0.52 g	Vaníliakrémes táska Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 11.71 g 26.46 g 10.07 g Szénhidrát Cukor Só 19.66 g 0.00 g 1.38 g
				1.(7)	1.(7)	1.7	1.7	1.7
Ebéd	Losontzi Óvodás 4-6 éves			Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizszel Tartármártással Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 29.03 g 41.48 g 8.93 g Szénhidrát Cukor Só 59.60 g 15.28 g 1.79 g	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 19.53 g 22.77 g 6.09 g Szénhidrát Cukor Só 54.00 g 0.02 g 3.96 g	Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminalátával Energia: 363.64 Kcal / 1,520.02 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 20.34 g 10.74 g 3.22 g Szénhidrát Cukor Só 46.05 g 10.85 g 1.80 g	Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Energia: 707.24 Kcal / 2,956.26 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 23.21 g 10.28 g 2.82 g Szénhidrát Cukor Só 128.33 g 22.48 g 2.11 g	Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral Energia: 269.18 Kcal / 1,125.17 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16.15 g 15.95 g 5.43 g Szénhidrát Cukor Só 49.18 g 0.02 g 1.26 g
				1 3 4 7 9 10 (6) (11) (12)	1 3 9 (7)	1 3 7 9 (10)	1 7 9 (12)	1 3 7 9
		Uzsonna	Losontzi Óvodás 4-6 éves	Turista szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.98 g 7.45 g 2.84 g Szénhidrát Cukor Só 29.16 g 0.00 g 1.20 g	Csokoládékrémes rúd Mandarin Energia: 412.22 Kcal / 1,723.08 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.41 g 26.76 g 10.07 g Szénhidrát Cukor Só 29.46 g 0.00 g 1.38 g	Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Uborkával Energia: 175.83 Kcal / 734.97 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9.73 g 2.97 g 1.20 g Szénhidrát Cukor Só 27.53 g 2.20 g 0.61 g	Sajtos rúd Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4.84 g 1.40 g 2.19 g Szénhidrát Cukor Só 17.00 g 0.00 g 1.02 g	Baromfi párizsis Korpás zsemle Delma margarinnal Jégscapretekkel Energia: 216.75 Kcal / 906.02 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.30 g 7.91 g 2.52 g Szénhidrát Cukor Só 29.07 g 3.12 g 1.01 g
				1.(7)	1.7.(3)	1.(7)	1.(7)	1.7
Vacsora	Losontzi Óvodás 4-6 éves			Citromos tea Piskóta kocka Csokoládéöntettel Energia: 574.13 Kcal / 2,399.86 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9.94 g 13.10 g 2.56 g Szénhidrát Cukor Só 103.39 g 62.44 g 0.64 g	Cseresznyés tea Töltött háromszög Energia: 493.52 Kcal / 2,062.91 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 21.18 g 12.89 g 5.02 g Szénhidrát Cukor Só 72.94 g 21.48 g 1.52 g	Csipkebogyós tea Milánói szósz Főtt tésztával Reszelt sajttal Energia: 541.17 Kcal / 2,262.09 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 25.74 g 17.01 g 5.14 g Szénhidrát Cukor Só 70.58 g 22.99 g 6.31 g	Málnás tea Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával Energia: 513.91 Kcal / 2,148.14 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 26.18 g 22.94 g 6.41 g Szénhidrát Cukor Só 50.25 g 9.99 g 4.12 g	Energia: Kcal / 0.00 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav g g g Szénhidrát Cukor Só g g g
				1.3.7.15	1.3.7	1.7.(3)	1.7	1.3.7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albatrisa, Pest út 66.
Csoportos megrendezés: 1783408-5-13
Adószám: 1893560-4-13

2024.04.02. 13:29:22 | QB - Elelem

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.